

PROGRAMME ACTIVITES ADJ ETANG DE THAU - 2021 / 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10 H 00	<i>Temps d'accueil</i>				<i>Temps d'accueil</i>
MATIN	CALLIGRAPHIE ATELIER KINTSUGI ATELIER PATISSERIE			SORTIE DEMIE JOURNEE	NATATION JEUX DE SOCIETE VITRAIL
REPAS	REPAS ADJ				REPAS ADJ
13H30	<i>Temps d'accueil</i>	<i>Temps d'accueil</i>	<i>Temps d'accueil</i>		<i>Temps d'accueil</i>
APRES MIDI	HANDISPORTS BENEVOL'arts PATCHWORK	SEM. A Médiation animale /atelier peinture Cardio / Fitness adapté Préparation revue de presse	SEM .B Atelier Chant / atelier dessin Cardio / Fitness adapté Préparation revue de presse	OU JOURNEE COMPLETE <i>(cf. document mensuel joint)</i>	ATELIER « ZEN » : 14h/ 15h : relaxation 15h/ 16h : bien être Café littéraire ATELIER GRAVURE
16H00- 17H00	<i>Détente et Collation Temps de départ</i>	<i>Détente et Collation Temps de départ</i>	<i>Détente et Collation Temps de départ</i>		<i>Détente et Collation Temps de départ</i>

ATELIER CULINAIRE : « A LA DECOUVERTE DU MONDE GASTRONOMIQUE » SUR INSCRIPTION, EN PERIODE DE VACANCES SCOLAIRES.

SEM A : 1ère semaine du mois puis roulement.