

# FRANCE ALZHEIMER HERAULT

**PROCHAINEMENT A MONTPELLIER**

**UN ACCOMPAGNEMENT GRATUIT POUR LES AIDANTS FAMILIAUX**

**LES JEUDIS SOIRÉES A PARTIR DU 21 MAI 2026 A 17H30**

Accompagner au quotidien une personne touchée par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée est parfois compliqué...

**On ne naît pas aidant, on le devient.**

Se faire aider apparaît alors indispensable pour soutenir son proche malade tout en préservant sa santé afin de mieux vivre avec la maladie.

**Face à la maladie ne restez pas seul.**



L'association France Alzheimer Hérault propose un accompagnement gratuit en 5 modules de trois heures animé par une neuropsychologue et une bénévole de l'association, toutes deux formées spécifiquement pour cette action.

Les thèmes des 5 modules :

Connaître la maladie d'Alzheimer - Communiquer et comprendre - Accompagner au quotidien - S'informer sur les aides possibles - Être l'aidant familial

**RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS**

**04 67 06 56 10**

**SECRETARIAT34@FRANCEALZHEIMER.ORG**